

ATELIER

SOMMEIL : Le comprendre pour mieux le gérer



Crédit photo : Rüdofranz - iStock / Mise en page : J. Dorion - JoDo



Par un intervenant spécialisé de l'association Brain Up
Les jeudis 24 novembre et 1^{er} décembre 2022

De 14h30 à 16h30

A la **Mairie de Villes** 4 rue de la Promenade, 01200 VILLES

Renseignements et inscriptions auprès du CLIC

04 50 48 71 64



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

● www.atoutsprevention-ra.fr

